



Sonderausgabe September 2010
von PROSPECT ausgetragen

GAWEINSTALER

GEMEINDEZEITUNG

Amtliche Nachrichten der Marktgemeinde Gaweinstal



**RadlerInnen
verschaffen
sich Gehör!**



RADLREKORDTAG

Wir radln für den Klimaschutz



**Samstag
18.9.10**

RADLSTERNFAHRT
der Radlandgemeinde Gaweinstal

Start: ab 13.30 Uhr
beim örtlichen Feuerwehrhaus

Machen Sie mit bei unserer Sternfahrt
zwischen den Orten unserer Gemeinde.

Fahren Sie auf den beschilderten Radrouten mindestens in
3 Orten das Feuerwehrhaus an und nehmen Sie so an
unserem Gewinnspiel teil.

Für die Verpflegung sorgen die Feuerwehren.

Veranstaltungsende: 18.00 Uhr

Kinder unter 12 Jahren können nur mit Fahrradhelm
und in Begleitung Erwachsener teilnehmen.

Für alle Teilnehmer gilt die StVO.

Die Marktgemeinde Gaweinstal als Veranstalter
übernimmt keinerlei Haftung.

IM RAHMEN DER



**EUROPÄISCHE
MOBILITÄTSWOCHE
16. bis 22. 9.**

www.mobilitaetswoche.at
www.radland.at



Veranstaltungen

Sportplatz Schrick

Sonntag, 5.9., 9.30 Uhr. Feldmesse und Frühschoppen mit dem MV Schrick, 15 Uhr U-8 Turnier anschließend Sturmheuriger
USV Schrick

M-Spiel der 2. Klasse Weinviertel A

Sonntag, 12. September, USV VB Gaweinstal gegen USG Paasdorf 11 Uhr: I. Mannschaft; 13 Uhr: Reserve, Möglichkeit zum Mittagessen (Wr. Schnitzel)

FF-Fußballturnier

Sonntag, 19. September, 10 Uhr, (FF Kollnbrunn, FF Gaweinstal, Rotes Kreuz Gerasdorf und Zistersdorf), Gaweinstal, Sportplatz

Tag der Blasmusik in Höbersbrunn

Sonntag, 12. September

Erntedankfest Pellendorf

Sonntag, 19.9., 10 Uhr Hl. Messe, anschl. Frühschoppen im Pfarrgarten mit dem Musikverein Pellendorf

Erntedankfest Schrick

Sonntag, 19.9., 10 Uhr Feldmesse im Pfarrhofgarten mit dem Musikverein Schrick und anschließend gemütliches Beisammensein



Erntedankfest Gaweinstal

Sonntag, 26.9., 9:30 Uhr Heilige Messe, anschl. Mittagessen mit warmen Speisen, Kaffee und Kuchen, musikalische Umrahmung

Erntedankfest Martinsdorf

Sonntag, 26.9. 14 Uhr Hl. Messe im Garten des Kindergartens

Erntedankfest Höbersbrunn

Sonntag, 10.10., 9 Uhr, Hl. Messe in der Pfarrkirche

BLUTSPENDEN HÖBERSBRUNN

Do., 9. September 2010

18.30 - 20.30 Uhr
Gasthaus Pleininger

Entsorgung im Wertstoffzentrum

Im Wertstoffsammelzentrum Gaweinstal wurden in letzter Zeit Übermengen an Sperrmüll, Altholz, Grünschnitt, Altöl und Farben abgegeben. Da für die Gemeinde bei der Entsorgung erhebliche Mehrkosten entstehen, hat die Marktgemeinde Gaweinstal in seiner Gemeinderats-sitzung am 17.8.2010 folgende Kostenregelung beschlossen:

Ab 1. September werden **Sperrmüll- und Altholzmengen** bis zu einem Autoanhänger kostenlos übernommen.

Darüber hinausgehende Mengen werden nur mehr gegen Kosten (€ 20,- pro Anhänger) angenommen. Die Abgabe von **Altölen und Farben** bis zu 5 Liter bzw. 5 Kilogramm pro Jahr ist ebenfalls kostenlos. Für



Übermengen wird **pro Liter bzw. pro Kilogramm € 1,50** verrechnet. Wir bitten um Ihr Verständnis!

Die Gemeindezeitung für
September/Okttober/November wird ab
20. September
an alle Haushalte verteilt.

SOMMERFEST in GAWEINSTAL

Freigelände vor CAFE-RELAX,
Brünnerstr. 37, neben Avanti

Samstag, 04. September 2010

15-20 Uhr „DJ Bertl“

Ab 20 Uhr präsentieren wir Ihnen

THE THREATLES LIVE DIE BEATLES VON HEUTE!!

Sonntag, 05. September 2010

ab 10 Uhr: **FRÜHSCHOPPEN mit „DJ Bertl“**

**Bierzelt,
Grillerei**

8. TOUR de SCHRICK

Sa. 11. Sept. 2010

START: 15:00 Uhr



Start u. Ziel: Sportplatz SCHRICK

CHIP – ZEITNEHMUNG 47 km Radrennen / 440 HM



TEAM/EINZEL - Wertung



Startgeld: 15 Euro

Für Speis & Trank sorgt der
RLC - SCHRICK



Infos und Anmeldung bei, Krenn Thomas

0664/8567964 oder rc-schrick@gmx.at

www.rc-schrick.at/tf

Anmeldung BITTE bis 03. Sept. 2010



Veranstaltungen der Gesunden Gemeinde Gaweinstal



Donnerstag, 30. September

18 Uhr, **Gratis-Infoabend Akne- und Narbenbehandlung und Mesotherapie**

Gesundheitszentrum Schrick, Voranmeldung unter 02574/29099 erbeten.

Mittwoch, 6. Oktober

19 Uhr, **Atemgruppe mit Mag. Pietsch und Dr. Oppolzer**

Bewegungsraum Kindergarten Gaweinstal, Anmeldung unter 02574/29099; Kostenbeitrag € 25,-

Donnerstag, 14. Oktober

ab 15 Uhr, Dr. Ivan Dobrotzky führt im Gesundheitszentrum Schrick **gratis Venenuntersuchung** mit Ultraschall durch. Voranmeldung unter 02574/29099 erbeten.

Mittwoch, 20. Oktober

19 Uhr, **Seele-Körper-Krankheit**
Hinter jedem Symptom und jeder Krankheit steht immer ein Hinweis auf den weiteren Lebens- und Entwicklungsweg. Dieser Abend zeigt auf, wie seelische Belastungen den Körper krank machen, und wie Wege aus der Krankheit in Richtung Heilung möglich werden.

Mag. Richard Pietsch, Gesundheitszentrum Schrick, www.flussdeslebens.at; Veranstaltungsort: Gaweinstal, Volksschule, Eingang Bischof Schneider-Straße

Donnerstag, 4. November

19 Uhr, **Schmerzbehandlung mit Mesotherapie**

Kurzer Überblick über die Entstehung von Schmerz. Mesotherapie als neue schulmedizinische Strategie gegen den Schmerz in all seinen Facetten. Was kann Mesotherapie und wie wird

sie eingesetzt? Dr. Susanne Oppolzer, Gesundheitszentrum Schrick; Veranstaltungsort: Gaweinstal, Volksschule, Eingang Bischof Schneider-Straße

Mittwoch, 17. November

19 Uhr, **Laserakupunktur und mehr**
Komplementärmedizinische Maßnahmen als ideale Ergänzung zur Schulmedizin, Falldarstellungen aus der Praxis Georg Simader, Heilmasseur, Gesundheitszentrum Schrick; Veranstaltungsort: Gaweinstal, Volksschule, Eingang Bischof Schneider-Straße

Dienstag, 30. November

19.30 Uhr, **Die Botschaft deines Körpers** - Was sagen mir die körperlichen Signale meines Kindes? Der Vortrag beschäftigt sich mit dem Zusammenhang zwischen Körper und Geist, bekannt unter Psychosomatik. Ulrike Steinacher, dipl. systemische Lebensberaterin, Veranstaltungsort: Martinsdorf, Kinderg.

einmal mit Pilates versuchen. Einem Training, das Körper und Geist verändert.

Wirbelsäulengymnastik

Mit Nicole Ochsenhofer, dipl. Aerobic Instructor, dipl. Wirbelsäulentrainerin, **ab 23. September** 10 x jeden Donnerstag, Schrick, ehem. Volksschule, von 18.30 bis 19.20 (max. 12 Teilnehmer) Immer mehr Menschen klagen über Rückenprobleme. Dieses Gymnastikprogramm ist ein spezielles Kräftigungs- und Mobilisationsprogramm für Rumpfmuskulatur zur Verbesserung der Körperhaltung und der -wahrnehmung. Es beinhaltet gezielte Übungen zur Entlastung der Wirbelsäule sowie Kräftigung und Dehnung betroffener Muskelpartien.

Bitte Gymnastikmatte mitbringen! Kursbeitrag: € 25,- für 10 Stunden; Bezahlung bei Kursbeginn.

Bewegungsprogramm

Die zu bezahlenden Beiträge für das Bewegungsprogramm gelten ausschließlich für die Einwohner der Marktgemeinde Gaweinstal.

Anmeldungen von auswärtigen Teilnehmern werden nur nach vorhandenen Plätzen entgegengenommen und diese erhalten keine Förderung.

Kinderturnen für Volksschulkinder (6-10J)

Mit VL Brigitte Eory **ab 7. Oktober** 10 x jeden Donnerstag, 14-15 Uhr; Gaweinstal, Turnsaal der Volksschule Turnbeitrag EUR 15,- für 10 Turnstunden. Max. 20 Kinder. Anmeldung und Bezahlung beim Gemeindeamt.

Mutter/Vater-Kind-Turnen

Mit VL Brigitte Eory **ab 7. Oktober** 10x jeden Donnerstag, 15-16 Uhr, Gaweinstal, Turnsaal der Volksschule Turnbeitrag: EUR 15,- für 10 Turnstunden. Max. 15 Kinder. Anmeldung und Bezahlung beim Gemeindeamt.

Dance & Move

Tanz für Kinder und Jugendliche mit Tamara Kurzbauer in Schrick, ehem. Volksschule, **ab 25. September**

Jeden Samstag für 5-8Jährige: von 9-10 Uhr; für 9-13Jährige: von 10-11 Uhr; Kosten: € 30,- (15-20 Std.)

Für Fortgeschrittene: von 11-13 Uhr Kosten € 50,-; Anmeldung unter 0650/3446696

Yoga mit Kindern

Ab 5 Jahren und Volksschulalter Mit Helga Brückl (dipl. Kinder-Yoga-Lehrerin) **ab 6. Oktober**, 10 x jeden Mittwoch, 16 – 17 Uhr, im Turnsaal der Volksschule

Anmeldung und Bezahlung beim Gemeindeamt. 10 Einheiten zu € 20,-

Mittels Bewegungsgeschichten werden Körper-, Konzentrations- und Atemtechniken trainiert.

Yoga für Erwachsene

Mit Helga Brückl (dipl. Kinder-Yogalehrerin) **ab 5. Oktober**, 10 x jeden Dienstag, im Bewegungsraum des Kindergar-

tens Am Kirchenplatz, Anmeldung und weitere Informationen beim Gemeindeamt, Bezahlung bei Kursbeginn

Wirbelsäulengymnastik „Stärkung der Rückenmuskulatur“

Mit Dorota Rochacz, Physiotherapeutin, **ab 23. September**

10 x jeden Donnerstag von 18.30 – 19.30 Uhr, Gaweinstal, VS Turnsaal, max. 25 Teilnehmer, Kostenbeitrag: EUR 25,- 10 Stunden, Anmeldung Gemeindeamt, Bezahlung bei Kursbeginn.

Pilates für Anfänger

Mit Gabriele Hirtl, dipl. Wellnesstrainerin und Gesundheits- und Krankenpflege, **ab 21. September** 10 x jeden Dienstag um 20.05 Uhr

Gaweinstal, VS Turnsaal, 50min/Einheit, Kostenbeitrag EUR 35,- für 10 Stunden. Anmeldung Gemeindeamt, Bezahlung bei Kursbeginn.

Wollen Sie Ihr Aussehen verbessern und Ihre KRAFT u. BEWEGLICHKEIT steigern? Haben Sie Lust auf ein völlig neues Lebensgefühl? Dann sollten Sie es einfach

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Mit Mag. Sandra Seczer (Klinische und Gesundheitspsychologin – Gesundheitszentrum Schrick). Die progressive Muskelentspannung eignet sich hervorragend zum Abbau und zur Prävention von Stress, Angst, Spannungskopfschmerzen und ist hilfreich bei Konzentrations- sowie Schlafstörungen. 5 x je 50 Minuten, jeden Donnerstag, 19.00 bis 19.50 Uhr, Gaweinstal, Bewegungsraum des Kindergartens Am Kirchenplatz **Beginn 23. September**; Anmeldung beim Gemeindeamt, Bezahlung bei Kursbeginn Kosten: € 40,-/Person Mitzubringen sind: Matte, Polster und event. eine Decke zum Zudecken.

Bauch, Bein, Po

mit Gabriele Hirtl, Dipl. Wellnesstrainerin und Gesundheits- und Krankenpflege, **ab 28. Oktober** 10 x jeden Donnerstag von 20 – 20.50 Uhr, Gaweinstal, Bewegungsraum des Kindergartens Am Kirchenplatz, (max. 12 Teilnehmer). Kostenbeitrag € 35,- für 10 Stunden Anmeldung Gemeindeamt, Bezahlung bei Kursbeginn.

7. Gaweinstaler "GOLDBACHLAUF"



mit Gesundheitsstraße

12. September 2010

BEWERBE:

14.00 Uhr	KNIRPSENLAUF	500 m	<u>Jahrgang:</u>	
14.30 Uhr	SCHÜLERLAUF	1.500 m	2001 und jünger	4 €
15.00 Uhr	FUN RUN	5.200 m	1995 - 2000	4 €
15.00 Uhr	FIT RUN	10.400 m		8 €
15.00 Uhr	TEAMBEWERB	5.200 m		8 €
				24 €

Teambewerb: Frauen, Männer oder Mixed

Vereine, Schulen, Berufsgruppen, Firmen, Freunde, ...

Jeder Teilnehmer erhält einen Bio-Apfelsaft und kleine Geschenke

RAHMENPROGRAMM:

Ab 14.00 Uhr **GESUNDHEITSSTRASSE** (Blutdruck-, Blutzucker-, Cholesterin- und Körperfettmessung, Lungenfunktionstest, Kohlenmonoxydmessung der Atemwege, Gleichgewichts- und Reaktionstest ...)

„TUT GUT INFO-STAND“ - Gesundes Niederösterreich

15.00 Uhr **NORDIC-WALKEN** (jeder Teilnehmer erhält ein kleines Geschenk)

15.00 Uhr **KINDERSPIELFEST**

ANMELDUNG und Startnummernausgabe:

bis 45 Minuten vor dem Start, im Pfarrhof Gaweinstal

Veranstalter: „Gesunde Gemeinde“ Gaweinstal

Info: Ingrid Holzmann, 02574/2221-34, e-mail: holzmann@gaweinstal.gv.at

Weitere Informationen sowie die Ergebnisliste finden Sie im Internet auf der Gemeinde Homepage: www.gaweinstal.at unter der Rubrik „News“

*Für Speisen und Getränke
wird gesorgt!*



MARKTGEMEINDE
GAWEINSTAL

