

7. Gaweinstaler

"GOLDBACHLAUF"

am Sonntag, 12. September 2010



Biobauern aus unserer Gemeinde bieten Schmankerln an!

BEWERBE:	14.00 Uhr	KNIRPSENLAUF	500 m	4 €
	14.30 Uhr	SCHÜLERLAUF	1.500 m	4 €
	15.00 Uhr	FUN RUN	5.200 m	8 €
	15.00 Uhr	FIT RUN	10.400 m	8 €
	15.00 Uhr	TEAMBEWERB	5.200 m	24 €

STRECKE: Genau vermessene Rundstrecke (5,2 km)
Mit leichten Steigungen
Schotterweg, Feld u. Asphaltweg, Getränkestation

Auszeichnungen: Die Siegerehrung findet im Anschluss im Pfarrhof statt.
Medaillen für die ersten drei Plätze aller Klassen
Jeder Teilnehmer erhält einen Bio-Apfelsaft und viele kleine Geschenke!

Klasseneinteilung: jeweils weiblich und männlich

Ju	1991- 1994	Schülerläufe	
20	1981 - 1990	Schüler A	1995 - 1996
30	1971 - 1980	Schüler B	1997 - 1998
40	1961 - 1970	Schüler C	1999 - 2000
50	1960 und älter	Knirpsenläufe	
		Schüler D	2001 - 2002
		Schüler E	2003 - 2004
		Schüler F	2005 und jünger

ANMELDUNG: bis 45 Minuten vor dem Start, im Pfarrhof Gaweinstal
TEAMBEWERB: 3er - Teams mit Massenstart um 15.00 Uhr (5,2 km)
Frauen, Männer oder Mixed - Die Zeiten werden addiert.
Keine Altersklassen; 24 € Gebühr

Jeder Teilnehmer nimmt zusätzlich an der Einzelwertung teil.

Randveranstaltungen: ab 14.00 Uhr Gesundheitsstraße und „Tut gut Info-Stand“ - Gesundes Niederösterreich
ab 15.00 Uhr Kinderspielfest
ab 15.00 Uhr Nordic-Walken - Jeder Teilnehmer erhält ein Geschenk
Infostand der Jugend-Rot-Kreuz-Gruppe Gaweinstal

Startnummernausgabe: bis 45 Minuten vor dem Start

Dusch- und Umkleiemöglichkeit: im Gemeindeamt

Veranstalter: „Gesunde Gemeinde“ Gaweinstal
Info: Ingrid Holzmann, 02574/2221-34
e-mail: holzmann@gaweinstal.gv.at



MARKTGEMEINDE
GAWEINSTAL



Weitere Informationen sowie die Ergebnisliste finden Sie im Internet auf der Gemeinde-Homepage: www.gaweinstal.at unter der Rubrik „News“